

A close-up photograph of a hand holding a sickle, positioned over a field of golden wheat. The scene is bathed in warm, golden light, suggesting a sunrise or sunset. The text is overlaid on the left side of the image.

# 人子是安息日的主

太 11:28-12:1-8

【十誠內容】

對神四誠

- 1.不可有別的神
- 2.不可雕刻偶像
- 3.不可妄稱主名
- 4.守安息日為聖

對人六誠

- 5.孝敬父母
- 6.不可殺人
- 7.不可姦淫
- 8.不可偷盜
- 9.不可作假
- 10.不可貪婪

【簡明版本】

安息日

The Sabbath



# 安息日的由來

安息日的由來是這樣的，神用了六天**創造**了天地，第七天就安息了，神就定這天為安息日，把這天分別為聖。當神**拯救**以色列人脫離埃及的壓迫的時候，就規定以色列人，每逢安息日都要停止一切的工作勞動。

聖經在創2:1-3，出埃及記20：8-10和申5:13-15中均有安息日的記載。

# 安息日經文

- 「天地萬物都造齊了。到第七日，神造物的工已經完畢，就在第七日歇了祂一切的工，安息了。神賜福給第七日，定為聖日，因為在這日神歇了祂一切創造的工，就安息了。」(創2:1-3)
- 「當紀念安息日，守為聖日。六日要勞碌作你一切的工，但第七日是向耶和華你神當守的安息日……無論何工都不可作。」(出埃及記20：8-10)

# 安息日經文

「六日要勞碌做你一切的工，但第七日是向耶和華——你神當守的安息日。這一日，你和你的兒女、僕婢、牛、驢、牲畜，並在你城裏寄居的客旅，無論何工都不可做，使你的僕婢可以和你一樣安息。你也要記念你在埃及地作過奴僕；耶和華——你上帝用大能的手和伸出來的膀臂將你從那裏領出來。因此，耶和華——你的上帝吩咐你守安息日。」(申5:13-15) (出埃及；不是人的作為。安息日是放下讓神作工的日子)

# 上下文連貫

從馬太福音11:20-27節，耶穌對加利利沿海諸城見耶穌行許多神蹟奇事，仍拒絕福音不悔改而哀嘆，太11:12似乎就在預告；主耶穌的傳道進入下一階段。第12章開始文士、法利賽人、大祭司等宗教人士對耶穌傳天國福音的抵擋、挑釁、仇視、敵對、殺害他(太12:14)的態度越發明顯，他們似乎時時都在監視耶穌。



## 主題經文：太11:28-30

28凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。

29我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣你們心裡就必得享安息。

30因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。

# 主題經文：太12:1-8

- 1 那時，耶穌在安息日從麥地經過。他的門徒餓了，就掐起麥穗來吃。
- 2 法利賽人看見，就對耶穌說：看哪，你的門徒做安息日不可做的事了！
- 3 耶穌對他們說：經上記著大衛和跟從他的人飢餓之時所做的事，你們沒有念過嗎？
- 4 他怎麼進了神的殿，吃了陳設餅，這餅不是他和跟從他的人可以吃得，惟獨祭司才可以吃。

## 主題經文：太12:1-8

- 5 再者，律法上所記的，當安息日，祭司在殿裡犯了安息日還是沒有罪，你們沒有念過嗎？
- 6 但我告訴你們，在這裡有一人比殿更大。
- 7 我喜愛憐恤，不喜愛祭祀。你們若明白這話的意思，就不將無罪的當作有罪的了。
- 8 因為人子是安息日的主。



# 律法與傳統

根据摩西律法，在别人的田里用手摘麦穗吃是可以的（申23:25），但不可以用镰刀割取。且也并无明文规定在安息日是否可摘麦穗吃。

關於在安息日醫病；猶太人的宗教領袖認為，除非人有生命危險，否則在安息日治病是不合法的。例如，他們認為在安息日給人接骨或包紮扭傷的手腳都是不合法的，因為這些情況不會致命。

# 門徒掐麥穗搓著吃所犯的罪？

1. 掐麥子—犯收割的罪。
2. 搓揉麥子—犯簸穀的罪。
3. 把麥子和糠秕分開—犯打穀的罪。
4. 這整個吃麥子的過程—犯安息日準備飯食的罪（安息日所吃之物必須在前一日準備妥當）。
5. 行走距離超過2000肘？

# 法利賽人背離拉比教訓

古老拉比著作，經上說：『你應守安息日，因為它於你是神聖的。』安息日是給予你的，而不是你被給予安息日。』（Talmud, Yoma 85b : *Shabbat hi lachem*）

— 說明安息日本身并非目的，它服務於提高人生的一个更高的目的。

『褻瀆一個安息日，使他能遵守更多的安息日。』  
（חלל עליו שבת אחת כדי שישמור שבתות הרבה）』

— 這是猶太法律中「拯救生命高於安息日禁令」（*pikuach nefesh*）的基礎。意思是：如果為了救人命，必須違反安息日的禁令，那麼不但可以做，甚至是義務。因為如果不救，他將無法活著遵守未來更多的安息日。

# 主耶穌在安息日的醫治

1. 被鬼附著的人；可1:21-28
2. 西門彼得的岳母；可1:29-31
3. 手枯乾的人；太12:9-14
4. 十八年駝背的女人；路13:10-17
5. 患水臃的人；路14:1-6
6. 三十八年的癱子；約5:1-9
7. 生來就瞎眼的人；約9:1-13人

「人比羊何等貴重呢！所以，在安息日做善事(對的事)是**可以的**。」(太12:12)

# 大衛吃陳設餅

大衛到了**挪伯祭司亞希米勒**那裏，亞希米勒戰戰兢兢地出來迎接他，問他說：「你為甚麼獨自來，沒有人跟隨呢？」大衛回答祭司亞希米勒說：「王吩咐我一件事說：『我差遣你委託你的這件事，不要使人知道。』故此我已派定少年人在某處等候我。現在你手下有甚麼？求你給我五個餅或是別樣的食物。」（撒下21:1-3）

# 大衛吃陳設餅

祭司對大衛說：「我手下沒有尋常的餅，只有聖餅；若少年人沒有親近婦人才可以給。」  
大衛對祭司說：「實在約有三日我們沒有親近婦人；我出來的時候，雖是尋常行路，少年人的器皿還是潔淨的；何況今日不更是潔淨嗎？」  
祭司就拿聖餅給他；因為在那裏沒有別樣餅，只有更換新餅，從耶和華面前撤下來的陳設餅。  
(撒 上 21:4-6)

# 大衛吃陳設餅

(當日有掃羅的一個臣子留在耶和華面前。他名叫多益，是以東人，作掃羅的司牧長。)

大衛問亞希米勒說：「你手下有槍有刀沒有？因為王的事甚急，連刀劍器械我都沒有帶。」(最後祭司保存的那把大衛殺歌利亞的刀給大衛。)(撒上21:7-9)

# 大衛吃陳設餅的領受

1. 挪伯祭司亞希米勒所表現的「我喜愛憐恤，不喜愛祭祀」精神的體現。  
聖餅只有祭司能吃，亞希米勒在「教義與人情的尷尬/人的需要」中，因著憐憫大衛一行人的飢餓，為大衛開了條出路。
2. 祭司亞希米勒不但給餅，還給了刀。主耶穌對於教會的心意，本來就是：餅與武器—食物與裝備（靈糧與門訓）。

# 安息日當有的心態

- a. 先領受恩典，進入安息，再工作。
- b. 操練信心；早交託早安息。
- c. 要守精意，不守字句。
- d. 是積極的安息，不是消極的安息。
- e. 每一天都是主日。

# 安息日當有的心態

## 1. 先領受恩典，進入安息，再工作。

安息日記念上帝是創造萬物的那一位，是帶領以色列人出埃及的那一位。上帝把一切都造好了，最後才造人，邀請人進入安息、享受祂所造的萬物。所以我們應該先安息再工作，而不是先工作再安息。

聖經創世記記載也是說：「有晚上，有早晨。」（創1:5, 8,13,19,23,31）就是要人先休息再工作。

聖經對一天的定義是：  
由一天日落到明天日落



# 先安息再工作

所以猶太人以晚上為一天的開始，先享受、休息、睡眠，再開始工作。主日是七日的第一日，主耶穌要我們在一星期的開始，先數算恩典享受安息，再來面對工作。

先休息、先領受恩典，知道(認識)祂是創造主救贖主，再面對工作服事，我們若離開主耶穌就不會有恩典、不會有安息、工作服事更會出問題！

**“Be still and know that I am God,”**

**Psalm 46:10**

你們要休息，  
要知道我是神！

詩篇 46:10



# 安息日當有的心態

## 2. 操練信心；早交託早安息。

安息日是操練**不靠自己作為**的時候，是學習將煩惱憂愁掛心的事交給神，讓主為你作主爭戰的時候。

「我又告訴你們：若是你們中間有兩個人在地上同心合意地求什麼事，我在天上的父必為他們成全。因為無論在哪裡，有兩三個人奉我的名聚會，那裡就有我在他們中間。」(太18:19-20)

『當將你的事交託耶和華，並倚靠祂，祂就必成全。』(詩37:5)

# 安息日當有的心態

## 3. 要守精意，不守字句。

太12: <sup>6</sup>但我告訴你們：在這裡有一人比殿更大。<sup>7</sup> ‘我喜愛憐恤，不喜愛祭祀’，你們若明白這話的意思，就不將無罪的當做有罪的了。<sup>8</sup> 因為人子是安息日的主。

「我喜愛良善（或译：怜恤），不喜愛祭祀；喜认识神，胜於燔祭。」（何6:6）

場所、建築、儀式、節目、講道都不是主日的重點。

要順著聖靈的引領，時時認罪悔改，成為聖潔，使神可以安息在我們心中，使身體成為神的聖殿(林前6:19)，為神作美好的見證。

「他叫我们能承当这新约的执事，不是凭着字句，乃是凭着精意；因为那字句是叫人死，精意（或作：圣灵）是叫人活。」(林後3:6)

# 安息日當有的心態

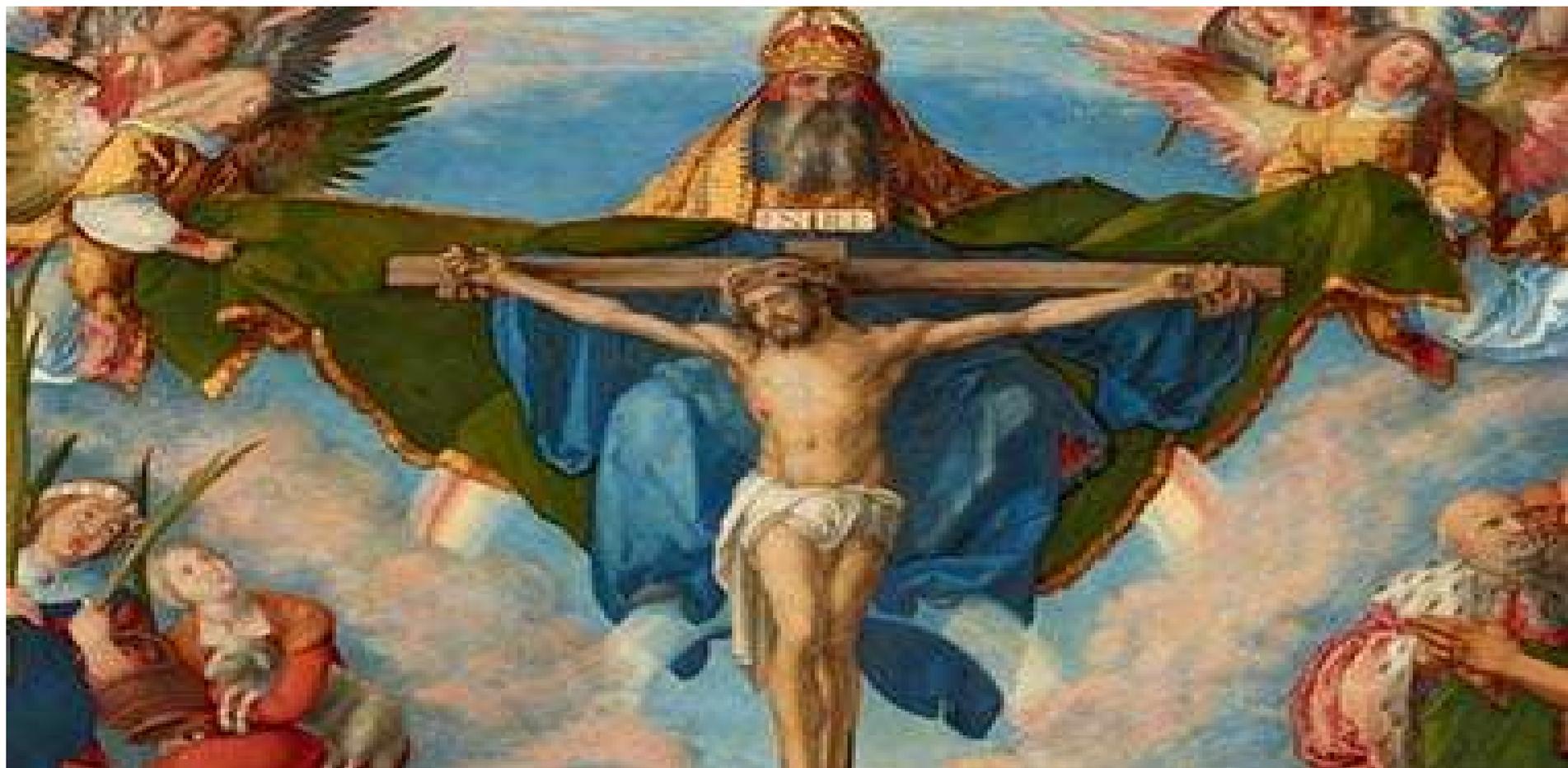
## 4. 是積極的安息，不是消極的安息。

不是守安息日，更不是「坐禮拜」，而是守「主日」，在主日裡，我們注意的是主耶穌。

我們不是守日子，乃是積極參與享受日子。**竭力進入安息，享受主的同在。**

教父奧古斯丁說：「我的心裏沒有安息，直到遇見了上帝，在祂裏面才有真正的安息。」

# 主日遇見主才有安息



# 主耶穌賦於安息日完全的意義

「你們務要守我的安息日，因為這是你我之間世世代的**證據**，使你們知道我耶和華是叫你們**成為聖的**。」  
(出31:13)；「又將我的安息日賜給他們，好在我與他們中間為**證據**，使他們知道我耶和華是叫他們**成為聖的**。」(結20:12)

安息日的經文指出**主耶穌祂是造物主**，也是**使人成聖的主**。

根據聖經出埃及記31:13、以西結書20:12，「守安息日」有雙重涵義：

1. 是**證據**—耶和華神要作我們的父，我們要作他的子民。
2. 使我們**成為聖潔**—安息日記念神救我們脫離為奴之家，是面見神、數算上帝恩典的日子。

我們因著相信耶穌基督為我們的罪死在十字架上、埋葬、第三天復活，我們因信稱義，披戴基督，在上帝眼中成為聖潔，真正脫離罪和死亡的奴役。

# 安息日當有的心態

## 5. 每一天都是主日。

不是只有星期天在教堂才是主日，**每天與主同在就是主日**。休息不是示弱，是謙卑，讓主在前行，我們在後跟隨，這是每天隨時隨處要學的功課。

「主耶和華以色列的聖者如此說：我們得救是在乎歸回安息，我們得力是在乎平靜安穩（賽30:15），所以我們要休息，要知道耶和華是上帝！（詩40:16）」

## 太11:28-30

28凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。

29我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣你們心裡就必得享安息。

30因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。

# 結論

人子是安息日的主。安息日保守人；勝於人守安息日。  
「謹守安息日(主日)而不干犯，禁止己手而不作惡，  
如此行、如此持守的人，便為有福！」（賽56:2）

願神祝福每一位弟兄姊妹喜歡守主日，而不是習慣或是律法規條，**因為主日可以見主面聽主話，讓人從心得力**，之後才開始面對一週的工作，成為有福的人。

# 呼召

守主日是「你是基督徒」的證據，是耶和華神要做你的父，你要作祂子民的證據。你要渴慕來主日面見神，緊緊抓住這個證據嗎？

主耶穌是安息日的主，你每個主日都有看見主的榮面，聽見主的恩言，聖靈的提醒安慰，臉上反射出主的榮光嗎？因為主的道、主的同在成為聖潔了嗎？

主渴望這樣祝福你，要向主求！**來享受安息。**

# 小組討論分享題目

- 1.法利賽人教導只要嚴格遵循律法就能進天國；主耶穌教導「天國近了！你們應當悔改！」，同樣是守律法的『軛』：為什麼一個軛是難擔的重擔(太23:1-4)；而一個是容易的、輕省的？。(參考太11:28-30)
- 2.主耶穌是“安息日的主”，更是“創造救贖的主”。那麼，我們在生活中，應該如何落實在凡事上“享受安息”呢？分享你對“守安息日/參加主日崇拜”的看法、態度和預備？
- 3.耶穌舉聖經所記載大衛吃陳設餅和祭司在安息日服事，都不算干犯安息日來反駁法利賽人。請用「**我喜愛憐恤，不喜愛祭祀**」(何6:6a)來說明為什麼？



# 補充資料：遺忘的雨傘與摩西十誡

有個精神領袖的猶太拉比，主持完某日的安息日會堂聚會，正要回家時，外頭不知何時下起雨來，他急忙找他的雨傘，卻是遍尋不著，於是把管會堂的找來。猶太拉比很不爽地跟該主管人說：“真不知道你是如何管理這個猶太會堂的？我放在會堂的雨傘，竟然被偷了！！”

管會堂的在耐心聽完拉比的抱怨後，答說：“很抱歉聽到這樣的消息。這樣好了，下一次的安息日，趁著大家上會堂時，請您講一些跟道德有關的話題；比方來談談“十誡”好了，說不定那個偷兒會良心發現，主動將您的傘還給您。”

拉比聽聽覺得有道理，下一次的安息日聚會，他果然講一篇關於“十誡”的道。十誡他一一講解，講完了幾誡，就要到他想講的當日重點的那一誡時，他突然止住了，不再繼續下去。

會後，會堂的管理主管很不解地問拉比：

“拉比，拉比您的“十誡”怎麼還沒講到“第八誡不可偷盜”前就停了？難道那個偷兒已經將傘還給您了嗎？”

“這倒也不是。是講解到第七誡時(不可姦淫)，我終於想起，原來我是把傘忘在哪裡了。。。 ”拉比回答說。

## 主題經文： 可2:23-28

耶穌當安息日從麥地經過。他門徒行路的時候，掐了麥穗。法利賽人對耶穌說：看哪，他們在安息日為甚麼做不可做的事呢？

耶穌對他們說：經上記著大衛和跟從他的**人**  
**缺乏飢餓之時**所做的事，你們沒有念過麼？

## 主題經文： 可2:23-28

他當亞比亞他作大祭司的時候，怎麼進了神的殿，吃了陳設餅，又給跟從他的人吃。這餅除了祭司以外，人都不可吃。又對他們說：安息日是為人設立的，人不是為安息日設立的。所以，人子也是安息日的主。

## 主題經文：路6:1-5

「有一個安息日，耶穌從麥地經過。他的門徒**掐了麥穗**，用**手搓著吃**。有幾個法利賽人說：『你們為什麼做安息日不可做的事呢？』耶穌對他們說：『經上記著大衛和跟從他的人飢餓之時所做的事，連這個你們也沒有念過嗎？他怎麼進了神的殿，拿陳設餅吃，又給跟從的人吃？這餅除了祭司以外，別人都不可吃。』又對他們說：『人子是安息日的主。』」

## 《巴比伦塔木德·安息日》第7:2节

### Mishnah 中39类被禁止的行为(AC 200 形成)

- (1) 播种
- (2) 耕耘
- (3) 收获 (粮食及各种生活物质)
- (4) 打捆
- (5) 脱粒
- (6) 扬场
- (7) 掺选
- (8) 磨面
- (9) 刷糠
- (10) 揉麵
- (11) 烤制
- (12) 剪羊毛
- (13) 漂白
- (14) 梳毛
- (15) 染色
- (16) 纺毛
- (17) 整纱
- (18) 接2股纱
- (19) 织两股纱
- (20) 分股纱
- (21) 打结
- (22) 拆结
- (23) 缝2趟针
- (24) 为维2趟针而撕开
- (25) 猎鹿
- (26) 杀鹿
- (27) 剥皮
- (28) 腌肉
- (29) 加工皮
- (30) 刮毛
- (31) 切块
- (32) 写出2个字母
- (33) 为写两个字母而擦掉字迹
- (34) 建设
- (35) 拆除
- (36) 点火
- (37) 灭火
- (38) 用锤子打击
- (39) 把物品从一处转移到另外一处

## 安息日可走的路程

拉比們根據約書亞記3:4，稱安息日只可走二里，二千肘，規定在安息日的「合法」活動範圍，這個距離大約是500公尺到750公尺之間。是橄欖山至耶路撒冷(徒1:12)，或營地至會幕之距離。

# 亞比亞他，還是亞希米勒？

可2:23；主耶穌所說的是在亞比亞他大祭司的日子裡。亞比亞他是亞希米勒之子，當亞希米勒被掃羅殺害後（撒下22:17-19），亞比亞他便投奔大衛（撒下22:20），後來作了大衛時代的大祭司（撒下23:9，此時早已稱他為祭司），與另一祭司撒督共事於聖殿（撒下15:35）。亞比亞他與其父亞希米勒曾同在聖殿服事神，故說大衛「**在亞比亞他那個大祭司之時，入聖殿吃陳設餅**」亦非錯筆（現代人不會這樣記述），因亞比亞他也在場目睹大衛吃那餅。

以斯拉百科網

# 亞比亞他，還是亞希米勒？

可2:23；聖經原文意思是：

『正在亞比亞他……那個大祭司……的時候』

那個希臘文用法，是當時很常見的希臘文使用法。

這是一種『廣泛性』的用法，不是『特定且精確』的用法。所以，該句經文意思，只是說亞比亞他『在世時』，而非亞比亞他『實際當大祭司的時候』。

請注意這兩種意思的差異性：

『正在亞比亞他……那個大祭司……的時候』

VS

『正在亞比亞他……當大祭司……的時候』

# 亞比亞他，還是亞希米勒？

換言之，大衛當時確實是發生在亞比亞他的父親亞希米勒時，當時，亞比亞他只是小孩，但是，因為亞比亞他後來當大祭司，而聖經也常有這種『用最高的職稱』來稱呼人的情形，所以，即使當時亞比亞他還小，但依然稱「**那是亞比亞他那個大祭司的時候**」，並非不可理解。

基督教小小羊園地

Note: 撒下8:17是文士的手抄筆誤。